

JADŁOSPIS od dnia 02.11 do dnia 06.11

Dzień/alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,6,7	Płatki owsiane na mlek, pieczywo z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem, pomidorem, herbata miętowa	Naleśniki z serkiem waniliowym lub dżemem truskawkowym, kompot z rabarbaru, woda	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym i śmietanką	Banany, jabłka, kanapki
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo z masłem, serem, wędliną, dżemem truskawkowym, kiszonym ogórkiem, czerwoną papryką, rukolą, kakao, herbata z cytryną	Kotlety schabowe z ziemniaczkami i mizerią, woda z cytryną i miętą	Zupa szparagowa z zieloną fasolką	Galaretka owocowa z biszkoptami
Środa Alergeny 1,3,6,7	Parówki z indyka na ciepło, bułeczki pszenne i grahamki z masłem, serem, wędliną, kiszonym ogórkiem, rzodkiewką, pomidor, herbata owocowa	Klopsiki gotowane w sosie pomidorowym, ryż paraboliczny na parze, surówka z białej kapusty, kompot owocowy	Żurek z białej kapusty z jajkiem	Budyń waniliowy i chrupki kukurydziane
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pieczywo z masłem, serem, wędliną, ogórkiem kiszonym, pomidorem, sałatą, kawa zbożowa, herbata z melisy	Potrąka z kurczaka z marchewką i groszkiem, makaron penne, woda z cytryną i miętą	Krupnik z kaszą jęczmienną	Rogal z masłem i miodem, ciepłe mleko
Piątek Alergeny 1,3,4,5,6,7	Pieczywo z masłem, ser, wędliną, krem orzechowo - czekoladowy, oliwki, świeży ogórek, herbata koperkowa	Pieczona ryba mintaj z ziemniaczkami, surówka z kiszonej kapusty, lemoniada z miętą	Barszcz ukraiński	Koktajl truskawkowy z awokado i bułeczka maślana