

JADŁOSPIS od dnia 11.01 do dnia 15.01

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,5,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, kiszonym ogórkiem, pomidorem, kremem czekoladowo-orzechowym, herbata koperkowa	Kopytka w bułce tartej z surówką z marchewki i ananasa, kompot owocowy	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym	Babka własnego wypieku, herbata z cytryna i miodem
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, sałata, pomidorem, kiszonym ogórkiem, herbata miętowa	Kotlet mielony z ziemniakami i koperkiem, buraczki na ciepło, woda z miętą i cytryną	Zupa krem z marchewki z mleczkiem kokosowym i groszkiem ptysiowym	Koktajl malinowy z awokado na maślanec, kanapki
Środa Alergeny 1,6,7	grahamki z masłem, wędliną, serem, rukolą, kiszonym ogórkiem, rzodkiewką, dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na	Leczo warzywne z ryżem parabolicznym, kompot owocowy, woda	Zupa kalafiorowa z koperkiem	mix owoców: banan, jabłko, winogron, gruszka
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Pasta jajeczna, pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, pomidorem, ogórkiem kiszonym, herbata miętowa	Pyzy z mięsem polane masłem, surówka colesław, lemoniada	Żurek z białą kiełbasą i jajkiem	Rogal z masłem i kakao
Piątek Alergeny 1,3,4,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, pomidorem, sałata, świeżym ogórkiem, szczypiorkiem, herbata z lipy	Ryba mintaj, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną	Czerwony barszcz zabieleny śmietaną	Drożdżówka z kruszonką, ciepłe mleko