

JADŁOSPIS od dnia 18.01 do dnia 22.01

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, świeżym ogórkiem, pomidorem, rzodkiewką, herbata koperkowa	Naleśniki z twarożkiem waniliowym i dżemem truskawkowym, woda z cytryną i miętą	Krupnik zabielały z ziemniakami i kaszą jęczmienną	Smoothie malinowo-bananowe z płatkami jaglanymi i biszkopty
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, pomidorem, kiszonym ogórkiem, czerwoną papryką, rukolą, herbata mietowa	Spaghetti bolognese mięsno - warzywne z sosem pomidorowym, kompot owocowy	Zupa szparagowa z zielonej fasolki	Owocowy mix (banan, jabłko, gruszka, winogron), kanapeczki
Środa Alergeny 1,6,7	Parówki z indyka, bułeczki pszenne i grahamki z masłem, wędliną, serem, rzodkiewką, kakao	Pieczona kielbaska z cebulką, ziemniaki puree, surówka z ogórka kiszzonego, kompot z rabarbaru	Zupa ogórkowa z ziemniakami i koperkiem	Bułeczki maślane z masłem, herbata z cytryną i miodem
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Jajecznica na maśle, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, pomidorem, oliwkami, rzodkiewką, kawa zbożowa na mleku	Pierogi z mięsem, surówka z marchewki, selera i ananasa, lemoniada z melisą	Krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym	Muffinki własnego wypieku i ciepłe mleko
Piątek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, twarożkiem ze szczypiorkiem, pomidorem, kiszonym ogórkiem, rzodkiewką, dżemem truskawkowym,	Jajo sadzone z ziemniakami, mizeria z koperkiem i śmietaną, woda z cytryną	Zupa pomidorowa zabielała z makaronem z semoliny	Koktajl owocowo-truskawkowy z awokado i kanapeczki