

JADŁOSPIS od dnia 19.10 do dnia 23.10

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem, pomidorem, herbata z cytryną	Racuszki drożdżowe z jabłkiem posypane delikatnie cukrem pudrem, woda z cytryną i miętą	Zupa szparagowa z zielonej fasolki	Banan, jabłko, kanapki
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	rzodkiewką i szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, kiszonym ogórkiem, czerwoną papryką, rzodkiewką, herbata	Panierowany kotlet mielony, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot owocowy, woda	Żur z białą kiełbasą i jajkiem	Smoothie jaglane z truskawkami i bananem, chrupki kukurydziane
Środa Alergeny 1,3,6,7	Bułki pszenne i grahamki z masłem, wędliną, serem, rukolą, rzodkiewką, świeżym ogórkiem, jajecznicą na maśle, kakao	Pulpety drobiowe gotowane w sosie koperkowym, ryż paraboliczny, lemoniada z miętą	Krupnik z ziemniakami z kaszy jęczmiennej	Budyń śmietankowy i biszkopty
Czwartek Alergeny 1,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, dżemem truskawkowym, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	Makaron ze szpinakiem i piersią z kurczaka w sosie śmietankowym, woda z grejpfrutem	Koperkowa zabieleną z ryżem	Koktajl jogurtowo-malinowy z awokado, bułka maślana z masłem
Piątek Alergeny 1,3,4,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, pomidorem, świeżym ogórkiem, sałata, herbata koperkowa	Paluszki rybne z ziemniaczkami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną i miętą	Zupa brokułowa z ziemniakami, koperkiem i pietruszką	Ciasto marchewkowe z cynamonem i gruszką, ciepłe mleko