

JADŁOSPIS od dnia 28.09 do dnia 02.10

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem, pomidorem, twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata malinowa	Racuszki drożdżowe z jabłuszkiem posypane delikatnie cukrem pudrem, woda z cytryną i miętą	Zupa ogórkowa zabelana z koperkiem i ziemniakami	Serek waniliowy i chrupki kukurydziane
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, rukolą, ogórkiem kiszonym, papryką czerwoną, pasta jajeczną z awokado	Pierś w cieście naleśnikowym, ziemniaki puree, marchewka z groszkiem na ciepło, lemoniada z melisą	Zupa kalafiorowa z koperkiem	Koktajl truskawkowo-bananowy na maślanecie i kanapeczki
Środa Alergeny 1,6,7	Parówki z indyka, bułeczki pszenne i grahamki z masłem, dżemem truskawkowym, kakao	Zapiekanka penne z kurczakiem, brokułem w sosie śmietankowo-serowym, kompot owocowy	Barszcz ukraiński z fasolką czerwoną	Mix owoców: banan, jabłko, gruszka, winogron
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem, rzodkiewką, miodem, herbata koperkowa	Leczo mięsno-warzywne z ryżem i ogórkiem małosolnym, kompot rabarbarowy	Zupa pomidorowa z makaronem z semoliny	Ciasteczka owsiane, kakao
Piątek Alergeny 1,3,4,5,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, ogórkiem kiszonym, pomidorem, rzodkiewką, herbata z lipy	Paluszki rybne z mintaja, surówka z kiszonej kapusty, frytki z piekarnika, woda z cytryną	Zupa koperkowa z ryżem i ziemniakami	Drożdżówka własnego wypieku, ciepłe mleko