

JADŁOSPIS od dnia 14.04. do dnia 18.04.

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Pieczywo mieszane (pszenne, razowe), Ser, szynka, Bułka + pasta z makreli, Mix warzyw (pomidor, ogórek kiszony, kalarepa, papryka)	Makaron z twarogiem i sosem brzoskwiowo- jabłkowym, Kompot truskawkowy	Pomidorowa z ryżem + indyk siekany, zabieleny	Budyń czekoladowy + biszkopty, Woda
Wtorek Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Płatki owsiane z musem z jagody, Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie), Ser, szynka, Mix warzyw (pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka)	Pierś w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, surówka wiosenna z kapusty i warzyw, Woda z malinami	Krem z cukinii i buraka, zabieleny	Jabłko krojone, Flipsy
Środa Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Pieczywo mieszane (pszenne, razowe), Bułka z masłem, Jajecznica, Ser, szynka, mus z twarogu i warzyw, Mix warzyw (pomidor, ogórek, sałata, kalarepa)	Gołąbek w sosie pomidorowym, ziemniaki, Kompot jabłkowy	Żurek + indyk siekany + biała kielbaska, zabieleny	Koktajl tropikalny + wafle kukurydziane
Czwartek Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, kawa zbożowa, Pieczywo mieszane (pszenne, razowe), Bułka maślana z serkiem czekoladowym, Ser, szynka, Mix warzyw (pomidor, ogórek papryka, rzodkiewka)	Gulasz z szynki z warzywami, kasza bulgur, buraczki z jabłkiem, Kompot jabłko-wiśnia	Marchwianka z kurczakiem + makaron, zabieleny	Galaretki owocowa + bita śmietana
Piątek Alergeny 1,3,4,7,9	Herbata, woda, Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie), Ser, szynka, Bułka z pastą jajeczną, Mix warzyw (pomidor, ogórek papryka, rzodkiewka)	Paluszki rybne, ziemniaki, marchewka z jabłkiem i kukurydzą, Kompot owocowy	Kalafiorowa z kurczakiem, zabieleny + koperek	Babeczki muffinki jogurtowe, Mleko 1,5 %

Menu może ulec nagłym zmianom z przyczyn niezależnych od przedszkola



Na każdym stoliku stawiamy talerz warzyw, na którym serwujemy różne warzywa m.in. pomidor, świeży ogórek, czerwona papryka, rzodkiewka, ogórek kiszony, kalarepa. Dzięki temu dzieci chętniej po nie sięgają.

Życzymy smacznego,
Maciek i Mirka