

JADŁOSPIS od dnia 30.06. do dnia 04.07.

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,4,7,9	Herbata, woda, Pieczywo mieszane (pszenne, razowe), bułka Kasza manna z owocami, Ser, szynka, Pasta z tuńczyka, Mix warzyw (pomidor, ogórek, sałata, kalarepa, rzodkiewka)	Makaron bolognese z warzywami, Woda z pomarańczą	Krupnik z siekanym indykiem i kaszą bulgur + pietruszka	Bułka + masło + dżem Mleko 1,5%
Wtorek Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Pieczywo mieszane (pszenne, wielozłaziste), Jajecznica (szczypiorek) + bułka z masłem, Ser, szynka, Mix warzyw (pomidor, ogórek, sałata, rzodkiewka, papryka)	Schabowy panierowany, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, Kompot mieszany	Żurek z białą kielbasą, zabelany + siekany indyk	Maślanka owoce leśne (wyrób własny) + biszkopty
Środa Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, kawa zbożowa, Pieczywo mieszane (pszenne, razowe), Ser, szynka, Bułka z serkiem truskawkowym, Mix warzyw (pomidor, ogórek, papryka, kalarepa)	Gołąbek z ryżem i kapustą + sos pomidorowy, ziemniaki, Kompot	Brokułowa z siekanym kurczakiem, zabelana	Jabłko + wafle kukurydziane, Woda
Czwartek Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie), Ser, szynka, Bułka z masłem orzechowym, Mix warzyw (pomidor, ogórek, pomidor, rzodkiewka, kalarepa)	Sznycle z piersi w sosie serowym (pieczone), ziemniaki, fasolka z masłem i bułką tartą, Kompot jabłkowo - śliwkowy	Jarzynowa z siekanym indykiem + koperek, zabelana	Mus owocowy, ciastka z galaretką
Piątek Alergeny 1,3,4,7,9	Herbata, woda, kakao Pieczywo mieszane (pszenne, żytnie), Ser, szynka, Bułka z twarogiem + miód, Mix warzyw (pomidor, ogórek, kalarepa, papryka, marchew, rzodkiewka)	Dorsz panierowany, frytki, surówka z kapusty wiosenna, Kompot truskawkowo - śliwkowy	Szczawiowa z jajkiem i kurczakiem siekanym, zabelana	Placek z jabłkami i truskawkami, Woda

Menu może ulec nagłym zmianom z przyczyn niezależnych od przedszkola



Na każdym stoliku stawiamy talerz warzyw, na którym serwujemy różne warzywa m.in. pomidor, świeży ogórek, czerwona papryka, rzodkiewka, ogórek kiszony, kalarepa. Dzięki temu dzieci chętniej po nie sięgają.

Życzymy smacznego,
Maciek i Mirka.