

JADŁOSPIS od dnia 12.10 do dnia 16.10

Dzień/alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek	Pieczyczo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem, rzodkiewką, rukolą, twarożkiem ze szczypiorkiem i herbata rumiankowa	Ryż zapiekany z jabłuszkami i cynamonem polany śmietanką, kompot owocowy	Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem	Kanapeczki i smoothie jaglane z malinami
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	Pieczyczo mieszane z masłem, wędliną, serem, pomidorem, sałatą, kiszonym ogórkiem, jajkiem na twardo, herbata miętowa	Pieczone pałki z kurczaka, ziemniaki puree, marchewka mini na parze, woda z cytryną i miętą	Zupa kalafiorowa z koperkiem i ziemniakami	Mix owoców: banany, winogrona, jabłka, gruszki, śliwki
Środa Alergeny 1,6,7	Bułeczki pszenne i grahamki z masłem, serem, wędliną, dżemem truskawkowym, warzywami : świeży ogórek, pomidor, papryka, kakao	Lasagne z mięsem mielonym w sosie bolońskim i lemoniada z miętą	Zupa ogórkowa	Kisiel z owoców mieszanych i biszkopty
Czwartek Alergeny 1,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem serem, wędliną, pomidorem, rzodkiewką, szczypiorkiem, herbata z lipy	Gulasz drobiowy z piersi indyka z warzywami, kasza jęczmienna drobna na parze i kompot ze śliwek	Barszcz czerwony zabieleny	Koktajl truskawkowy i chrupki kukurydziane
Piątek Alergeny 1,3,6,4,7	Pieczyczo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem pomidorem, sałatą, pastą jajeczną ze szczypiorkiem, herbata koperkowa	Pierogi ruskie z jogurtem naturalnym, surówka z białej kapusty, kukurydzy i koperku, kompot z rabarbaru	Pomidorowa z makaronem z semoliny	Ciasto murzynek własnego wypieku i ciepłe mleko