

JADŁOSPIS od dnia 21.09 do dnia 25.09

Dzień/ alergeny	Śniadanie	Obiad /II danie/	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek Alergeny 1,3,6,7	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, świeżym ogórkiem, pomidorem, herbata z cytryną	Makaron z sosem jogurtowo-truskawkowym, woda z cytryną i miętą	Krupnik z ziemniakami kaszą jęczmienną drobną	Z okazji Dnia Przedszkolaka tort marchewkowy przekładany kremem z serka almette
Wtorek Alergeny 1,3,6,7	rzodkiewka i szczypiorkiem, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, kiszonym ogórkiem, papryką czerwoną, rzodkiewką, herbata	Pieczone pałeczki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot owocowy, woda	Zupa jarzynowa z komosą ryżową	Smoothie jaglane z malinami i bananem, chrupki kukurydziane
Środa Alergeny 1,6,7	Bułeczki pszenne i grahamki z masłem, wędliną, serem, rukolą, rzodkiewką, świeżym ogórkiem, kakao i jajecznicą	Gotowane pierogi z mięsem, surówka z marchewki, selera i ananasa, lemoniada z miętą	Zupa pieczarkowa z drobnym makaronem	Kisiel owocowy z biszkoptami
Czwartek Alergeny 1,3,6,7	Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, serem, dżemem truskawkowym, rzodkiewką, ogórkiem kiszonym, herbata z cytryną	Pulpety drobiowe duszone w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną, tarte buraczki na ciepło i kompot rabarbarowy	Zupa fasolowa na żeberkach	Koktajl jogurtowo-malinowy z awokado
Piątek Alergeny 1,3,4,5,6,7	Jajko na twardo, pieczywo mieszane z masłem, serem, wędliną, pomidorem, świeżym ogórkiem, sałatą, herbata koperkowa	Ryba mintaj pieczona, gotowane ziemniaki z wody posypane koperkiem i surówka z czerwonej kapusty kiszonej, woda z cytryną i miętą	Zupa brokułowa z koperkiem i pietruszką	Banan, jabłko, kanapeczki