

Jadłospis od dnia 30.09. do dnia 04.10.

Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek 30.09. Alergeny 1,7,9	Herbata czarna, owocowa, woda, Pieczywo mix (pszenne, żytnie), Ser, szynka, wieprzowa, pasta twarogowa ze szczypiorkiem, Mix warzyw (sałata, pomidor, ogórek, papryka)	Kluski śląskie, Woda z malinami	Ryżanka z indykiem i pietruszką	Smoothie z borówki, szpinaku, banana, ananasa, kiwi. Herbatniki, Woda
Wtorek 01.10.. Alergeny 1,3,7,9	Kawa zbożowa, woda, herbata, Jajecznica, bułka z masłem, Mix pieczywo (pszenne, wielozłaziste), Ser, szynka drobiowa, Mix warzyw (pomidor, rzodkiewka, kalarepka, ogórek kiszony)	Szynka pieczona + sos własny (zabielany), ziemniaki, surówka z selera, Kompot owocowy (mix)	Żurek z białą kiełbasą (zabielany)	Bułka z masłem + dżem +mleko 1,5 %
Środa 02.10. Alergeny: 1,3,9	Herbata, woda, Mix pieczywo (razowe, pszenne), Ser, szynka, wieprzowa, bułka z dżemem, Mix warzyw (pomidor, rzodkiewka, kalarepa)	Naleśniki z twarogiem +dżem, Kompot jabłkowy	Krem z marchewki i cukinii + mleko kokosowe	Maślanka truskawkowa (wyrób własny) + wafle ryżowe
Czwartek 03.10. Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Mix pieczywo (pszenne, razowe, żytnie), Ser, szynka wieprzowa, bułka z pastą jajeczną, Jabłko krojone, Mix warzyw (pomidor, marchewka, ogórek kiszony, papryka)	Klopsik droiowy w sosie śmietanowo – ziołowym, kasza kuskus perłowa, fasolka gotowana, Kompot owocowy (mix)	Rosół z makaronem + kurczak	Budyń waniliowy + mus z truskawek i borówki, Woda
Piątek 04.10 Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Płatki owsiane z żurawiną (górskie), Mix pieczywo (pszenne, żytnie), Ser, szynka drobiowa, pasta humus, pasztet z indyka i warzyw, Mix warzyw (pomidor, kalarepka, ogórek)	Dorsz w cieście , ziemniaki, marchewka z jabłkiem, Woda z pomarańczą	Pomidorowa z makaronem + indyk (zabielana)	Chałka z kruszonką + serek waniliowy, Woda



Na każdym stoliku stawiamy talerz warzyw, na którym serwujemy różne warzywa m.in. pomidor, świeży ogórek, czerwona papryka, rzodkiewka, ogórek kiszony, kalarepa. Dzięki temu dzieci chętniej po nie sięgają.

Życzymy smacznego,
Maciek i Mirka ☺