

### Jadłospis od dnia 14.10. do dnia 18.10.

Dzień tygodnia	Śniadania	Obiad	Zupa	Podwieczorek
Poniedziałek 14.10. Alergeny 1,3,7,9	Herbata czarna, owocowa, woda, Mix pieczywo (pszenne, żytnie, razowe), Pieczeń z szynki, ser, szynka, Mix warzyw (pomidor, ogórek, kalarepa, papryka)	Makaron z twarogiem, truskawkami i jagodami, Kompot owocowy (mix)	Marchewianka zabieleniana + indyk	Jabłko + biszkopty
Wtorek 15.10. Alergeny 1,3,7,9	Kakao, herbata, woda, Jajecznica, bułka z masłem, pieczywo mix (pszenne, razowe), Ser, szynka, paszтет drobiowy, Mix warzyw (pomidor, rzodkiewka, marchew)	Udko pieczone +sos pieczeniowy (własny), kasza kuskus, surówka z pekinki + warzywa, Kompot owocowy (mix)	Barszcz czerwony z warzywami + kurczak zabieleny	Budyń śmietankowy + mus z borówki
Środa 16.10. Alergeny 1,3,7,9	Herbata, woda, Mix pieczywo (pszenne, wielozziarniste), Ser, szynka, pasta z tuńczyka, bułka z masłem orzechowym, Mix warzyw (pomidor, kalarepka, papryka)	Kotlet mielony (wieprzowo- drobiowy), ziemniaki, mizeria z koperkiem, Kompot mix (owocowy)	Rosół z kurczakiem, makaronem + pietruszka	Koktajl z ananasa i kokosa + maliny, Herbatniki
Czwartek 17.10.	Herbata owocowa, woda, Płatki czekoladowe, Mix pieczywo (pszenne , razowe), Ser, szynka, jabłko krojone, Mix warzyw (pomidor, papryka, ogórek kiszony, kalarepa)	Racuszki z jabłkami + sos waniliowy, Kompot jabłkowy	Jarzynowa z kurczakiem + koperek , zabieleniana	Smoothie z kiwi, banana, melona, pomarańczy, Flipsy
Piątek 18.10. Alergeny 1,3,7,9	Herbata czarna, owocowa, woda, Mix pieczywo (pszenne, żytnie), bułka maślana z serkiem waniliowym, Ser, szynka, jajko + sos majonezowy, Mix warzyw (pomidor, ogórek, rzodkiewka)	Dorsz w cieście, ziemniaki, surówka z marchewki + jabłko, Woda z pomarańczą	Ogórkowa z indykiem, koperkiem (zabieleniana)	Bułka pszenna +masło +dżem brzoskwinia



Na każdym stoliku stawiamy talerz warzyw, na którym serwujemy różne warzywa m.in. pomidor, świeży ogórek, czerwona papryka, rzodkiewka, ogórek kiszony, kalarepa. Dzięki temu dzieci chętniej po nie sięgają.

Życzymy smacznego,  
Maciek i Mirka ☺